

Trong nhịp sống hiện đại đầy áp lực, trầm cảm đang trở thành một vấn đề phổ biến và nghiêm trọng, ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe tinh thần và chất lượng sống của hàng triệu người. Việc tìm kiếm một địa chỉ khám trầm cảm ở TP.HCM không chỉ giúp bạn sớm phát hiện các dấu hiệu bất ổn tâm lý mà còn mở ra cơ hội được can thiệp kịp thời, đúng phương pháp.

Top 8 địa chỉ khám trầm cảm hàng đầu ở TP.HCM

Dưới đây là Top 10 địa chỉ khám và trị liệu trầm cảm hàng đầu tại TP.HCM, được lựa chọn dựa trên các tiêu chí về chuyên môn, chất lượng dịch vụ, tính bảo mật và mức độ hài lòng từ thân chủ. Mỗi cơ sở đều có thế mạnh riêng, phù hợp với các mức độ trầm cảm khác nhau, từ nhẹ đến nặng, từ trị liệu không dùng thuốc đến hỗ trợ y khoa chuyên sâu.

1. Trung tâm Tâm lý NHC Việt Nam

Trầm cảm không chỉ là cảm giác buồn bã thoáng qua mà có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng như suy giảm sức khỏe, cô lập xã hội, thậm chí là những hành vi tự làm hại bản thân. Hiểu được điều này, Trung tâm Tâm lý NHC Việt Nam đã phát triển phương pháp tâm lý trị liệu chuyên sâu, giúp khách hàng phục hồi một cách tự nhiên, hạn chế tối đa nguy cơ tái phát mà không cần sử dụng thuốc.

TRUNG TÂM TÂM LÝ TRỊ LIỆU NHC VIỆT NAM

Đơn vị số 1 về trị liệu Trầm cảm tại Việt Nam

Uy tín - Tận tâm - Trách nhiệm - Chuyên nghiệp

Đội ngũ Chuyên gia tâm lý
thuộc Ủy ban NLP Hoa Kỳ

☎ 096 589 8008

🌐 tamlytrilieuahc.com

Giúp bạn vượt qua
Trầm cảm lâu năm chỉ sau 1 liệu trình



Tâm an sống khỏe



Liệu trình tại NHC được thiết kế khoa học, cá nhân hóa theo từng tình trạng cụ thể của khách hàng. Mỗi liệu trình kéo dài 3 tuần, bao gồm:

- 7 buổi trị liệu trực tiếp 1:1 cùng chuyên gia tâm lý, mỗi buổi 2,5 giờ, giúp khách hàng giải tỏa cảm xúc, tháo gỡ những nút thắt tâm lý.
- 14 ngày trị liệu tại nhà theo hướng dẫn chi tiết từ chuyên gia, đảm bảo khách hàng duy trì trạng thái tích cực trong cuộc sống hàng ngày.
- Sau liệu trình, NHC tiếp tục hỗ trợ khách hàng cho đến khi họ thực sự tìm lại sự cân bằng và ổn định tâm lý.

Cam kết hiệu quả và bảo mật tuyệt đối

Trung tâm Tâm lý NHC Việt Nam không chỉ cam kết mang lại kết quả rõ ràng mà còn đảm bảo bảo mật thông tin tuyệt đối cho khách hàng. Mỗi bước trong quá trình trị liệu đều được xây dựng dựa trên nền tảng khoa học, với sự bảo trợ chuyên môn từ Viện Nghiên cứu Tâm lý và Phát triển Con người. Điều này giúp NHC xây dựng được lòng tin và uy tín từ hàng ngàn khách hàng trên khắp cả nước.

Chị Vũ Thị Dung (29 tuổi, Hà Nội), một khách hàng từng trị liệu trầm cảm sau sinh tại NHC, chia sẻ: “Thời gian bị trầm cảm, tôi gần như mất đi niềm vui sống. Liệu trình không dùng thuốc của NHC đã giúp tôi vượt qua giai đoạn khó khăn nhất. Giờ đây, tôi cảm thấy tinh thần tích cực hơn và thực sự biết ơn trung tâm đã đồng hành cùng gia đình tôi.”

Báo chí nói về phương pháp hỗ trợ tâm lý của Trung tâm tâm lý NHC

- <https://vtcnews.vn/lieu-phap-tam-ly-tri-lieu-cua-trung-tam-nhc-viet-nam-co-that-su-uy-tin-ar572821.html>
- <https://giadinhvaphapluat.vn/day-lui-stress-khong-dung-thuoc-bang-phuong-phap-tam-ly-tri-lieu-tai-nhc-viet-nam-p75630.html>
- <https://www.phunuvagiadinh.vn/song-khoe-212/am-anh-tram-cam-sau-sinh-loi-khu-yen-tu-chuyen-gia-tam-ly-tri-lieu-387303>
- <https://laodong.vn/thong-tin-doanh-nghiep/tam-ly-tri-lieu-nhc-viet-nam-khai-truong-chi-nhanh-so-4-khang-dinh-thuong-hieu-hang-dau-1179425.laod>

VTV2 giới thiệu giải pháp tâm lý không dùng thuốc của Trung tâm NHC Việt Nam:

 Giải pháp hỗ trợ vượt qua Trầm Cảm hiệu quả được VTV2 giới thiệu

TRUNG TÂM TÂM LÝ NHC VIỆT NAM:

- **Cơ sở 1:** Số 11 ngõ 83 Trần Duy Hưng, Trung Hoà, Cầu Giấy, Hà Nội ([Xem bản đồ](#))
- **Cơ sở 2:** Số 37 Thâm Tâm, Yên Hoà, Cầu Giấy, Hà Nội ([Xem bản đồ](#))
- **Cơ sở 3:** Số 18 Phan Chu Trinh, Phường 13, quận Bình Thạnh, TP Hồ Chí Minh ([Xem bản đồ](#))
- **Cơ sở 4:** Số 107 Hoàng Hoa Thám, Phường 6, quận Bình Thạnh, TP.Hồ Chí Minh ([Xem bản đồ](#))
- **Hotline:** 096 589 8008
- **Website:** tamlynhc.vn
- **Fanpage:** fb.com/tamlytrilieunhc
- **Email:** tamlytrilieunhc@gmail.com

2. Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM

Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM là một trong những địa chỉ đáng tin cậy trong lĩnh vực khám và điều trị các rối loạn tâm lý – tâm thần tại khu vực phía Nam. Với đội ngũ chuyên gia đầu ngành như TS.BS Ngô Tích Linh (Chủ nhiệm Bộ môn Tâm thần) và ThS.BS Lê Nguyễn Thụy Phương, phòng khám cung cấp dịch vụ chẩn đoán và trị liệu chuyên sâu cho các vấn đề như rối loạn lo âu, trầm cảm, rối loạn giấc ngủ, stress mãn tính...



Phòng khám áp dụng các phương pháp trị liệu hiện đại như liệu pháp nhận thức hành vi (CBT), kết hợp đánh giá tâm lý lâm sàng nhằm xây dựng kế hoạch can thiệp phù hợp với từng trường hợp. Người bệnh có thể dễ dàng đặt lịch khám thông qua ứng dụng, giúp tiết kiệm thời gian và hạn chế tình trạng quá tải.

Mức chi phí hợp lý: 250.000 – 500.000 VNĐ/lượt khám, chưa bao gồm thuốc điều trị. Tuy nhiên, do độ uy tín cao và số lượng bệnh nhân lớn, bạn nên đặt lịch trước để tránh phải chờ đợi lâu.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** 215 Hồng Bàng, phường Chợ Lớn, Thành phố Hồ Chí Minh
- **Hotline:** 028 3855 4269
- **Website:** bvdaihoc.com.vn
- **Email:** bvdhyd@umc.edu.vn

3. Bệnh viện Tâm thần TP.HCM

Là bệnh viện chuyên khoa tuyến cuối trong lĩnh vực tâm thần học, Bệnh viện Tâm thần TP.HCM là địa chỉ đáng tin cậy dành cho những bệnh nhân gặp phải các rối loạn tâm lý – tâm thần nghiêm trọng như trầm cảm nặng, tâm thần phân liệt, rối loạn hoang tưởng,... Với đội ngũ bác sĩ giàu kinh nghiệm như BS Huỳnh Thanh Hiển, cùng các chuyên gia tâm lý nhi, bệnh viện đặc biệt chú trọng đến can thiệp sớm và điều trị toàn diện cho cả người lớn và trẻ em.



Bệnh viện cung cấp đa dạng các dịch vụ điều trị từ ngoại trú đến nội trú, kết hợp giữa dược trị liệu và trị liệu tâm lý cá nhân, gia đình, giúp người bệnh phục hồi chức năng tâm lý – xã hội một cách hiệu quả. Đặc biệt, cơ sở này chấp nhận thẻ BHYT, hỗ trợ người bệnh giảm gánh nặng chi phí trong quá trình điều trị dài hạn.

Chi phí khám dao động từ 150.000 – 300.000 VNĐ/lượt, tùy thuộc vào dịch vụ và đối tượng. Với hệ thống trang thiết bị hiện đại, quy trình chẩn đoán khoa học và đội ngũ chuyên môn cao, đây là địa chỉ phù hợp cho những ai đang tìm kiếm nơi khám và điều trị trầm cảm chuyên sâu tại TP.HCM.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** 766 Võ Văn Kiệt, Phường 1, Quận 5, TP. HCM
- **Hotline:** 028 9234675
- **Website:** bvtt-tphcm.org.vn

4. Phòng khám Tâm Gia An

Nếu bạn đang tìm kiếm một địa chỉ khám trầm cảm tại TP.HCM với môi trường thân thiện, bảo mật và thời gian linh hoạt, Phòng khám Tâm Gia An là lựa chọn lý tưởng. Nằm tại khu vực trung tâm Bình Thạnh, phòng khám nổi bật với đội ngũ chuyên gia tâm lý được đào tạo quốc tế, có kinh nghiệm trị liệu các vấn đề như trầm cảm nhẹ, rối loạn lo âu, khủng hoảng cảm xúc, stress trong công việc và đời sống cá nhân.



Tâm Gia An ứng dụng liệu pháp tâm lý cá nhân hoá, bao gồm: trị liệu nhận thức – hành vi (CBT), trị liệu hành vi biện chứng (DBT), trị liệu nghệ thuật, và trị liệu thư giãn – chánh niệm, giúp khách hàng tháo gỡ những khúc mắc tâm lý một cách an toàn và hiệu quả. Không gian trị liệu được thiết kế hiện đại, ấm cúng, đảm bảo tính riêng tư và thoải mái tuyệt đối.

Chi phí tư vấn hợp lý, dao động từ 300.000 – 500.000 VNĐ/phiên (thời lượng 40 phút). Với phong cách phục vụ chuyên nghiệp, liệu trình rõ ràng và tính bảo mật cao, Tâm Gia An là lựa chọn phù hợp cho những người đang trải qua trầm cảm mức độ nhẹ đến trung bình, mong muốn được lắng nghe và chữa lành trong một môi trường an toàn.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** 122B, Trần Đình Xu, P. Nguyễn Cư Trinh, Quận 1, TP.HCM
- **Hotline:** (028) 39.200.006
- **Website:** tamgiaan.com

5. Khoa Tâm lý lâm sàng - Bệnh viện Chợ Rẫy

Bệnh viện Chợ Rẫy – Khoa Tâm lý lâm sàng là một trong những đơn vị tiên phong trong việc chẩn đoán và điều trị các rối loạn tâm lý tại TP.HCM. Với đội ngũ bác sĩ đầu ngành như BS CKII Nguyễn Minh Mẫn và ThS.BS Nguyễn Thị Hoa, khoa chuyên tiếp nhận và can thiệp các vấn đề trầm cảm, rối loạn lo âu, rối loạn cảm xúc, stress mãn tính bằng phương pháp điều trị kết hợp giữa dược trị liệu và liệu pháp tâm lý chuyên sâu.



Là bệnh viện tuyến trung ương, Chợ Rẫy được trang bị hệ thống chẩn đoán hiện đại, quy trình làm việc chuyên nghiệp, đồng thời hỗ trợ khám bệnh bằng thẻ BHYT giúp giảm bớt gánh nặng tài chính cho người bệnh. Người bệnh có thể đặt lịch khám online, thuận tiện cho việc theo dõi điều trị định kỳ và kiểm soát hiệu quả bệnh lý.

Chi phí khám hợp lý, dao động từ 200.000 – 350.000 VNĐ/lượt. Với uy tín lâu năm, Khoa Tâm lý lâm sàng của Bệnh viện Chợ Rẫy là lựa chọn đáng tin cậy cho những ai đang tìm kiếm địa chỉ khám và điều trị trầm cảm tại TP.HCM, từ mức độ nhẹ đến nghiêm trọng.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** 201B Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, TP.HCM
- **Hotline:** 028 3855 4137
- **Website:** choray.vn
- **Email:** bvchoray@choray.vn

6. Viện Tâm lý SunnyCare

Viện Tâm lý SunnyCare là địa chỉ uy tín tại TP.HCM chuyên cung cấp các dịch vụ tham vấn và trị liệu tâm lý chuyên sâu, dành cho cả cá nhân, gia đình và nhóm đối tượng đặc thù. Với đội ngũ chuyên gia gồm ThS. Lê Thị Minh Tâm, ThS. Đặng Thị Liên – những người có nhiều năm kinh nghiệm trong lĩnh vực trị liệu trầm cảm, khủng hoảng tâm lý và các rối loạn cảm xúc, SunnyCare xây dựng lộ trình trị liệu dựa trên sự thấu hiểu và đồng hành dài hạn.



Viện triển khai đa dạng các hình thức trị liệu cá nhân, tư vấn hôn nhân – gia đình, can thiệp tâm lý học đường và trị liệu nhóm, kết hợp các phương pháp hiện đại như liệu pháp hành vi – nhận thức (CBT), trị liệu hệ thống gia đình, giúp thân chủ hiểu rõ nguyên nhân gốc rễ và từng bước tháo gỡ các khó khăn tâm lý.

Chi phí tham vấn từ 300.000 VNĐ/phiên, không gian trị liệu được thiết kế thân thiện, riêng tư, cùng sự tận tâm từ đội ngũ chuyên môn khiến SunnyCare trở thành địa chỉ đáng tin cậy để khám và trị liệu trầm cảm tại TP.HCM cho cả người lớn và thanh thiếu niên.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** Landmark Plus, 208 Nguyễn Hữu Cảnh, P22, Bình Thạnh, TPHCM
- **Hotline:** 028 7300 6848
- **Website:** sunnycare.vn
- **Email:** infoasst@sunnycare.vn

7. Bệnh viện FV

Bệnh viện FV là một trong những bệnh viện tư nhân hàng đầu tại TP.HCM, cung cấp dịch vụ khám và điều trị trầm cảm chuyên sâu theo tiêu chuẩn y khoa quốc tế. Với đội ngũ bác sĩ đầu ngành như TS.BS Ngô Tích Linh và BS Nguyễn Thị Hùng, bệnh viện đặc biệt mạnh trong việc chẩn đoán chính xác và xây dựng phác đồ điều trị cá nhân hóa cho từng bệnh nhân trầm cảm, từ mức độ nhẹ đến nặng.



Điểm nổi bật của FV là quy trình chăm sóc chuyên nghiệp, tích hợp giữa dược trị liệu và trị liệu tâm lý, giúp thân chủ cải thiện tình trạng tâm lý một cách bền vững. Không gian khám chữa bệnh hiện đại, dịch vụ hỗ trợ song ngữ và quy trình tiếp nhận nhanh chóng tạo sự thoải mái cho cả bệnh nhân trong nước lẫn quốc tế.

Chi phí khám từ 500.000 VNĐ/lượt, tùy theo bác sĩ và dịch vụ lựa chọn. Mặc dù có mức giá cao hơn so với các cơ sở công lập, nhưng chất lượng chuyên môn, trang thiết bị và trải nghiệm bệnh nhân tại FV được đánh giá rất cao – là lựa chọn phù hợp cho những người đang cần sự hỗ trợ chuyên sâu trong hành trình điều trị các rối loạn tâm lý và trầm cảm.

Thông tin liên hệ:

- **Địa chỉ:** 6 Nguyễn Lương Bằng, Phường Tân Mỹ, TP. HCM

- **Hotline:** 028 35 11 33 33
- **Website:** fvhospital.com
- **Email:** information@fvhospital.com

8. Phòng khám Đa khoa Quốc tế Ivy Health

Phòng khám Đa khoa Quốc tế Ivy Health là địa chỉ đáng tin cậy dành cho những người đang tìm kiếm dịch vụ tư vấn và trị liệu trầm cảm tại TP.HCM theo mô hình chăm sóc y tế hiện đại. Với đội ngũ bác sĩ chuyên môn cao như ThS.BS CKI Nguyễn Đào Uyên Trang, phòng khám chuyên tiếp nhận và hỗ trợ các trường hợp trầm cảm nhẹ, lo âu kéo dài, áp lực tâm lý sau sinh, rối loạn điều chỉnh..., thông qua các buổi tham vấn tâm lý cá nhân 1:1.



Ivy Health đặc biệt chú trọng đến chất lượng trải nghiệm của thân chủ. Không gian trị liệu riêng tư, hiện đại, quy trình tiếp nhận thân thiện và chuẩn hóa theo tiêu chuẩn y tế quốc tế, giúp người bệnh cảm thấy an toàn và được thấu hiểu trong suốt quá trình đồng hành tâm lý.

Chi phí mỗi lượt tư vấn từ 300.000 VNĐ, hợp lý so với chất lượng dịch vụ nhận được. Với đội ngũ tận tâm, dịch vụ cá nhân hóa và không gian thoải mái, Ivy Health là lựa chọn phù hợp cho những ai đang tìm kiếm phòng khám tư vấn trầm cảm uy tín, nhẹ nhàng và chuyên nghiệp ngay tại trung tâm TP.HCM.

Thông tin liên hệ:

- **Địa Chỉ:** 120 Nguyễn Trãi, Phường Bến Thành, Quận 1, TP.HCM
- **Hotline:** 090 871 07 10
- **Website:** ivyhealthvn.com
- **Email:** marketing@ivyhealthvn.com

Kinh nghiệm chọn bệnh viện khám tâm lý uy tín ở TP.HCM

Khi lựa chọn một cơ sở khám trầm cảm tại TP.HCM, bạn cần lưu ý những yếu tố sau để đảm bảo hiệu quả trị liệu và cảm giác an toàn trong suốt quá trình hỗ trợ tâm lý:

- **Đội ngũ chuyên gia có chuyên môn cao:** Ưu tiên các cơ sở có đội ngũ bác sĩ chuyên khoa tâm thần hoặc chuyên gia tâm lý trị liệu được đào tạo bài bản, có kinh nghiệm thực tế trong việc xử lý các ca trầm cảm từ nhẹ đến nặng.
- **Phương pháp trị liệu phù hợp:** Mỗi người sẽ đáp ứng với một mô hình trị liệu khác nhau. Bạn nên lựa chọn cơ sở có đa dạng phương pháp như: tâm lý trị liệu cá nhân, liệu pháp nhận thức – hành vi (CBT), trị liệu nghệ thuật,...
- **Không gian và mức độ bảo mật:** Môi trường yên tĩnh, riêng tư cùng chính sách bảo mật thông tin rõ ràng sẽ giúp bạn yên tâm chia sẻ và tiếp nhận trị liệu hiệu quả hơn.
- **Dịch vụ chăm sóc hỗ trợ đồng hành:** Những trung tâm có chế độ theo dõi sau trị liệu, hỗ trợ thân chủ tái hòa nhập cuộc sống, thường có kết quả điều trị bền vững hơn.
- **Chi phí và phương thức linh hoạt:** Tùy theo ngân sách cá nhân, bạn có thể chọn bệnh viện công lập có bảo hiểm y tế hỗ trợ, hoặc các phòng khám tư nhân với dịch vụ chuyên sâu, lịch hẹn linh hoạt.

Trầm cảm không phải là điều đáng xấu hổ và cũng không thể tự biến mất nếu không có sự hỗ trợ chuyên môn đúng cách. Việc lựa chọn một địa chỉ khám trầm cảm uy tín tại TP.HCM là bước khởi đầu quan trọng để bạn tìm lại sự cân bằng và bình an trong tâm hồn.

Tham khảo thêm kiến thức về bệnh trầm cảm:

- [Trầm cảm: Nguyên nhân, dấu hiệu, chẩn đoán và điều trị](#)
- [8 cách chữa trầm cảm tại nhà hiệu quả, thoát khỏi nhanh](#)
- [Tâm lý trị liệu: Các phương pháp và thông tin cần biết](#)
- [Trầm cảm sau sinh: Dấu hiệu, nguyên nhân và cách điều trị](#)
- [Trầm cảm nặng: Các dấu hiệu nguy hiểm và cải thiện](#)
- [Dấu hiệu bị trầm cảm nhẹ và phương pháp điều trị](#)
- [10 địa chỉ khám trầm cảm tốt nhất tại TP HCM hiện nay](#)
- [Khám trầm cảm ở đâu tốt tại Hà Nội? Top 8 địa chỉ uy tín](#)
- [Khám tâm lý ở đâu TP HCM? TOP 6 địa chỉ uy tín nhất](#)
- [6 Bác sĩ trị trầm cảm giỏi tại TP HCM \(Chuyên gia tâm lý\)](#)
- [TOP 5 Bác sĩ tâm lý tại Hà Nội giỏi và nhiều kinh nghiệm](#)
- [Chi phí khám, điều trị trầm cảm tại BV và PK tư hiện nay](#)
- [7 cách nói chuyện với người trầm cảm để sớm vượt qua](#)
- [Dấu hiệu bị trầm cảm ở phụ nữ và 3 cách trị hiệu quả](#)
- [Trầm cảm cấp độ 1: Biểu hiện và 6 cách khắc phục hiệu quả](#)
- [Các giai đoạn của trầm cảm \(cấp độ\) và điều cần biết](#)
- [Trầm cảm khi mang thai: Dấu hiệu, tác hại, cách cải thiện](#)