

Tắc vòi trứng là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa tắc vòi trứng

Vòi trứng hoặc còn gọi đường dẫn trứng, là cơ quan sinh sản nữ nối giữa buồng trứng cùng với tử cung. Hàng tháng trong thời kỳ trứng rụng, xảy ra đến khoảng chừng giữa chu kỳ kinh nguyệt, trứng sẽ đi theo vòi trứng tới tử cung. Quá trình thụ tinh cũng diễn ra trong vòi trứng. Giả dụ trứng được mang bầu mang tinh binh, nó sẽ di chuyển qua vòi trứng tới dạ con để khiến cho tổ. Nếu vòi trứng mắc phải tắc, đường đi cho tinh binh tới gặp trứng cũng đó là đường quay trở lại dạ con để làm tổ sẽ mắc phải chặn. Các nguyên nhân thường gặp làm vòi trứng bị tắc gồm có mô sẹo, nhiễm trùng và dính khu vực chậu.

Nghiên cứu sơ lược tắc vòi trứng

Vòi trứng là những ống được lót ở trong với các lông mao. Những lông mao này vận động theo cả hai hướng, giúp trứng đi lại từ buồng trứng xuống tử cung cũng như giúp tinh trùng từ dạ con đi vào. Mỗi vòi trứng thì có mối đầu tận là các cấu tạo tương tự với ngón tay, gọi là phần tua vòi (fimbriae). Những tua vòi bắt dùng rụng trứng cùng với đưa chúng vào ống dẫn trứng.

Vòi trứng đóng vai trò cấp thiết trong lúc có thai do đây là nơi hầu hết trứng được thụ tinh. Ví như bất kỳ phần nào của vòi trứng gặp phải thương tổn, chẳng hạn thí dụ bởi giải phẫu hay nhiễm trùng, chúng có thể gặp phải tắc vì mô sẹo.

Triệu chứng tắc vòi trứng

Những biểu hiện cũng như triệu chứng của tắc vòi trứng

Dấu hiệu thứ 1 của tắc vòi trứng luôn là bệnh vô sinh. Giả dụ bạn không dính bầu sau một năm lập gia đình (quan hệ tình dục mà không sử dụng cách tránh thai), hay dưới sáu tháng trường hợp bạn từ 35 độ tuổi trở vào, chuyên gia sẽ dùng một vài xét nghiệm để xét nghiệm vòi trứng của bạn, đi kèm các xét nghiệm cơ bản không giống.

Hydrosalpinx (tắc vòi trứng bởi ứ nước vòi trứng) là một trong số những cái của tắc vòi trứng, có thể gây nên cảm giác đau bụng sau cũng như đau âm đạo không bình thường, song chẳng phải phải đẹp nào cũng thì có những triệu chứng này. Hydrosalpinx diễn ra thời điểm tắc nghẽn làm ống dẫn trứng giãn xuất (tăng đàn kính) cùng với chứa đầy chất lỏng. Chất lỏng chặn trứng cùng với tinh binh, trở ngại quá trình có bầu cùng với mang bầu.

Tuy vậy, một vài nguyên do gây nên tắc vòi trứng có khả năng liệu có các biểu hiện riêng biệt. Như, lạc nội mạc dạ con và bệnh nhiễm trùng vùng chậu có thể dẫn tới đau đớn bụng kinh và đau lúc quan hệ.

Các triệu chứng có khả năng đưa ra nhiễm khuẩn khu vực chậu bao gồm :

[địa chỉ xét nghiệm HPV](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[triệu chứng bệnh trĩ](#)

[bao quy đầu có lộ được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ các giai đoạn](#)

[gai sinh dục tự hết không](#)

[triệu chứng viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[biểu hiện tắc vòi trứng](#)

[chi phí chữa hôi nách là bao nhiêu](#)

[thai 2 tuần tuổi phá như thế nào](#)

[chữa khô âm đạo](#)

[nên khám phụ khoa ở đâu hà nội](#)

[chữa viêm đường tiết niệu ở đâu tốt](#)

[quy trình khám đau tinh hoàn](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[đi tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục là gì](#)

[phẫu thuật bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[sùi mào gà ở miệng](#)

[thuốc phá thai](#)

Đau đớn vùng chậu;

- Đau thời gian làm chuyện đó tình dục;
- Đào thải dịch âm đạo thấy mùi hôi;
- Sốt phía trên 38 cấp độ C (trong tình huống cấp tính);
- Buồn nôn cùng với nôn (trong trường hợp cấp tính);
- Đau đớn bụng sau hoặc cảm giác đau khu vực chậu trầm trọng (trong trường hợp giai đoạn đầu).

Nhiễm trùng khu vực chậu giai đoạn đầu có thể nguy hiểm sức khỏe. Trường hợp bạn bị sốt dài hoặc cảm giác đau vùng chậu quặn quại, hãy liên hệ mang y bác sĩ liền hay tới cơ sở y tế gần nhất.

Dấu hiệu của tắc vòi trứng luôn là vô sinh

Biến chứng có khả năng gặp lúc nhiễm bệnh tắc vòi trứng

Nguy hại thường gặp nhất của tắc vòi trứng là thai không tính tử cung. Nếu vòi trứng bị tắc một phần, trứng có khả năng được có thai song có thể bị kẹt trong vòi trứng gây nên mang bầu không kể dạ con, đây là 1 trường hợp cấp cứu y khoa.

Trị mổ mổ phá 1 phần vòi trứng cũng làm nâng cao nguy cơ thai không kể tử cung.

Thời gian nào bắt buộc thấy chuyên gia ?

Giả dụ bạn liệu có bất cứ dấu hiệu nào như nêu phía trên, bạn bắt buộc tới thấy y bác sĩ để được thăm khám cũng như giải thích. Chẩn đoán cũng như điều trị kịp thời tắc vòi trứng sẽ giảm nguy cơ tăng nặng nề của bệnh lý cùng với giúp bạn mau chóng hồi phục sức khỏe.

Lý do tắc vòi trứng

Vòi trứng luôn gặp phải tắc do mô sẹo hay dính vùng chậu. Những Điều này có thể được gây nên bởi nhiều lý do, bao gồm :

Bệnh lý viêm vùng chậu : bệnh này có thể gây sẹo hoặc hydrosalpinx.

- Lạc nội mạc dạ con : Mô nội mạc tử cung có thể nằm trong vòi trứng và gây ra tắc nghẽn. Mô nội mạc tử cung tại bên không tính những bộ phận không giống cũng có thể gây ra dính làm tắc vòi trứng.
- Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục : Chlamydia cũng như bệnh lậu có thể dẫn tới sẹo cùng với dẫn đến bệnh nhiễm trùng khu vực chậu.
- Tiền căn mang bầu không tính dạ con : có thể gây nên sẹo tại vòi trứng.
- U xơ : các khối u này có thể khiến tắc nghẽn vòi trứng.
- Giải phẫu trước kia : tiểu phẫu trước đây, đặc trưng là trên kia vòi trứng, có thể dẫn đến dính vùng chậu và làm cho tắc vòi trứng.

Bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục có khả năng là nguyên nhân gây tắc vòi trứng

Nguy cơ tắc vòi trứng

Người nào có thể nhiễm phải tắc vòi trứng ?

Tắc vòi trứng phổ biến ở những bệnh nhân phái yếu từng mổ trước đó, nhiễm khuẩn vùng chậu, lạc nội mạc dạ con, u xơ,...

Nguyên nhân khiến nâng cao khả năng mắc bệnh tắc vòi trứng

Dưới đây là các tác nhân nguy cơ của tắc vòi trứng :

Nhiễm trùng vùng chậu;

- Nhiễm trùng dưới sinh;
- Phẫu thuật;
- Bệnh lý tự miễn;
- Lý do vật lý (polyp, phì đại dạ con).

Cách chẩn đoán & chữa trị tắc vòi trứng

Bí quyết xét nghiệm và phỏng đoán tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng có thể không dễ xác định. Các ống có khả năng mở cùng với đóng phải không hề lúc nào cũng dễ dàng hiểu được chúng bị tắc hoặc đang đóng.

Thì có ba thăm khám chính để chẩn đoán tắc vòi trứng là :

Chụp buồng tử cung vòi trứng cản quang (hysterosalpingogram hoặc HSG) : y bác sĩ sẽ tiêm thuốc cản quang tới tử cung để thuốc này chảy đến vòi trứng. Chất cản quang có thể dòm thấy phía trên hình ảnh. Giả dụ chất này không xuất tới vòi trứng, có thể nó đã mắc phải tắc nghẽn.

- Rất âm bơm nước buồng tử cung (sonohysterogram) : sắp tương tự với chụp HSG tuy nhiên sử dụng sóng cực kỳ âm để xem xét hình ảnh của vòi trứng.
- Phẫu thuật nội soi ổ bụng : bác sĩ sẽ rạch 1 đường nhỏ trên cơ thể và đưa 1 ban đầu dò nhỏ đến để chụp ảnh vòi trứng từ ở trong. Nội soi ổ bụng là xét nghiệm chính xác nhất với tắc vòi trứng. Tuy nhiên, các y bác sĩ có khả năng không những định kiểm tra này đó là 1 phỏng đoán sớm vì nó với đặc tính xâm lấn và không thể điều trị được vướng mắc.

Siêu âm bơm nước buồng dạ con giúp hỗ trợ phỏng đoán tắc vòi trứng

Cách điều trị tắc vòi trứng tác dụng tốt

Có khả năng phẫu thuật mở vòi trứng. Tuy vậy, Việc này còn tùy thuộc đến cấp độ sẹo cũng như địa điểm tắc nghẽn. Mở nhằm để mở vòi trứng với một trong số những cách sau :

Cái phá mô sẹo;

- Tạo 1 lỗ mới ở bên ngoài vòi trứng;
- Mở vòi trứng từ ở trong.

Hầu hết những bác sĩ mổ sẽ tuân theo phẫu thuật bằng cách Keyhole.

Chế độ dinh dưỡng & ngăn chặn tắc vòi trứng

Các thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của tắc vòi trứng

Chế độ dinh dưỡng :

Chế độ dinh dưỡng cho người bệnh bị tắc vòi trứng có thể giúp giúp đỡ công đoạn chữa trị và nâng cao thời cơ thụ tinh. Dưới đây là một vài Khám phá về chế độ dinh dưỡng :

Giảm stress : stress có khả năng nguy hiểm đến đội ngũ sinh sản. Hãy tận những phương pháp suy giảm căng thẳng như là yoga, thiền, tập thể thao, hoặc tham gia các vận động giúp thoải mái cũng như giảm lo lắng.

- Hạn chế thuốc lá cùng với chất kích thích khả năng tình dục : Hút thuốc lá và dùng các chất kích thích khả năng tình dục ví dụ rượu, cafein có thể nguy hiểm tới xác suất có bầu cùng với nâng cao nguy cơ về bệnh vô sinh. Cần cố gắng cái phá hoặc giảm sút sử dụng chúng.
- Gia tăng hoạt động thể chất : tập thể thao thường xuyên có khả năng cho cải thiện tính mạng khái quát cũng như gia tăng tuần hoàn máu đến những cơ quan sinh dục. Hãy tham gia các

hoạt động đó là dạo bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc yoga để giữ và tăng cường sức khỏe.

- Điều chỉnh trọng lượng người : ví như bạn liệu có cân trầm trọng quá nhiều hoặc thiếu cân, nó có khả năng nguy hại tới sản xuất hormone cũng như quá trình trứng rụng. Hãy cố gắng giữ gìn trọng số lượng cơ thể lành mạnh thông qua chế độ dinh dưỡng cũng như hoạt động sức khỏe.
- Giảm thiểu chạm mang chất ô nhiễm : chạm mang các chất ô nhiễm trong môi trường ví dụ hóa chất công nghiệp, thuốc trừ sâu hay chất độc không giống có khả năng nguy hại tới sức khỏe sinh sản. Hãy cố gắng giảm thiểu tiếp xúc với những chất này.

Tuy vậy, để ý rằng khẩu phần ăn uống không thể thay thế cho các liệu pháp trị hàng đầu. Nếu bạn mắc phải tắc vòi trứng, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ hay bác sĩ y học để được trả lời cũng như chữa hợp lý.

Chế độ sinh hoạt :

Chế độ sinh hoạt giúp người gặp phải tắc vòi trứng có khả năng giúp phân phối dinh dưỡng giúp người cùng với tạo cơ hội thuận lợi giúp giai đoạn chữa. Trong bài viết này là một vài lời khuyên rằng về chế độ dinh dưỡng :

Món ăn giàu chất chống oxy hóa : những chất tránh oxy hóa có khả năng giúp bảo vệ tế bào và giảm sút tổn thương bởi viêm nhiễm. Gồm những mẫu thực phẩm có nhiều chất chống oxy hóa như rau xanh, trái cây tươi, hạt, cũng như gia vị thí dụ nghệ, hành, tỏi.

- Chất béo khoa học : sắm những nguồn chất béo lành mạnh như là dầu ôliu, dầu hạt lanh, hạt chia, hạt bí, cá hồi, hạt dẻ cười và các dòng hạt khác. Hạn chế chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể.
- Những cái thực phẩm có nhiều axit folic : Axit folic được coi là cấp thiết cho sức khỏe có con. Hãy bao gồm các món ăn nhiều axit folic ví dụ các chiếc rau xanh lá ví dụ rau bina, măng tây, rau chân vịt, cũng như các mẫu ngũ cốc cải thiện axit folic.
- Nước : Hãy giữ gìn bạn dùng đủ lượng nước hàng ngày để giữ sự cân bằng mức độ ẩm người cùng với giúp đỡ chức năng hệ thống sinh con.
- Giảm thiểu thực phẩm nấu cùng với quần áo dùng liệu có cồn : món ăn nấu cũng như đồ uống thì có cồn có khả năng biến chúng tới tính mạng tổng quan và xác suất mang thai. Hạn chế tiêu thụ chúng hoặc tin cậy nhất là loại phá khỏi chế độ ăn.

Để ý rằng khẩu phần ăn uống chỉ là một phần quan trọng trong việc hỗ trợ quá trình điều trị tắc vòi trứng. Hãy vận dụng ý kiến của chuyên gia hay bác sĩ dưỡng chất để liệu có lời tư vấn cụ thể và phù hợp sở hữu tình trạng tính mạng của bạn.

Cách ngăn ngừa tắc vòi trứng lợi ích tốt

Đa số vòi trứng bị tắc là vì nhiễm trùng vùng chậu, các bệnh lý nhiễm trùng này có khả năng là do nhiễm khuẩn lây lan qua đường tình dục. Sàng lọc đều đặn các bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp cũng như là xét nghiệm nhanh chóng những dấu hiệu đáng ngại ngại là 1 bước cấp thiết trong việc phòng tránh bệnh vô sinh do tắc vòi trứng. Trường hợp bệnh lý lây truyền qua giao hợp hoặc nhiễm khuẩn vùng chậu được nhận thấy không thiếu sớm, việc chữa có thể giúp ngăn ngừa quá trình lớn mạnh của mô sẹo.

Tuy vậy, tối đa các bệnh lý nhiễm trùng đều diễn tiến thầm lặng cũng như thường ko gây ra bất kỳ biểu hiện hoặc dấu hiệu nào. Nhiễm khuẩn càng kéo dài thì nguy cơ hình thành mô sẹo cùng với gây nên nhiễm trùng vòi trứng hoặc tắc nghẽn càng cao. Một thời điểm nhiễm khuẩn đã từng được nhận thấy, trị với kháng sinh ngay là cực kỳ cấp thiết.

Bắt buộc sử dụng bao cao su và kiểm tra các bệnh truyền nhiễm qua giao hợp đều đặn (đặc biệt ví như bạn thì có hành vi tình dục có nguy cơ dài) để phòng tránh thương tổn vòi trứng do bệnh lý lan truyền qua đường tình dục.